Форум Аэроклуба - Самарский Областной аэроклуб ДОСААФ России Сгенерировано: 3 November, 2025, 07:25

Перевес
Размещено Павел - 2013/08/19 12:32

Доброго дня,очень хочу прыгнуть,но вес 130 кг.

Подскажите как можно решить проблему. Похудеть

до 90 кг скорее всего не смогу.